

PRINCIP 10:

Kost: en varieret og ernæringsmæssig rigtig kost, der understøtter elevernes fysiske og psykiske udvikling



Udarbejdet: april/maj 22

Version: 1.0

Princippet gælder alle på skolen i undervisnings- og SFO-delen. Vi inspireres af de nyeste kostråd pt 7. 1. 21. - råd der også tager hensyn til klimaet.

Bemærkninger:

Skovboskolen er en værdibaseret skole. Vi navigerer efter principper, der understøtter læring og personlig udvikling, skolens værdigrundlag og ikke mindst skolens læringsdesign og mindset.

Nøgleord er bl.a.

- Meningsfuldhed
- Ansvarlighed
- Fællesskabets sammenhængskraft
- Ejerskab
- Vedholdenhed
- Optimisme
- Integritet

Et omdrejningspunkt for skolens virke er bl.a. elevens personlige udvikling og lederskab.

*Via princip om kost ønsker Skovboskolen netop at understøtte elevernes læring og personlige udvikling.*

*I praksis forventes at:*

- *der undervises i kost, ernæring, hygiejne og gode søvnvaner - når det giver mening. Det kan både være i projektorienterede temaer og i fagfaglige forløb.*
- *der sættes gode, passende og fleksible rammer om elevernes spisetid*
- *der er adgang til koldt vand*
- *der er tilbud om tilkøb af skolemad*
- *elevernes medbragte mad, generelt understøtter princippet*
- *forældre og skole drøfter og understøtter gode kost og søvnvaner*
- *skolens dagligdag og praksis som udgangspunkt understøttet princippet*

*Vi tilstræber, at princippet understøtter gode kostvaner, som følger eleverne på deres vej i livet.*

Behandlet i Skolebestyrelsen den: maj 22

Godkendt i Skolebestyrelsen den: 05-2022

Formand - Martin Nielsen

Skoleleder - Per Skøt