

## PRINCIP 9

### **Kost: En varieret og ernæringsmæssig rigtig kost, der understøtter elevernes fysiske og psykiske udvikling**



Udarbejdet den: 10.5.2022

Revideret den: 8.10.2024

Version: 1.0

2.0

Princippet gælder alle på skolen i undervisnings- og SFO-delen. Vi inspireres af de nyeste kostråd - Fødevarestyrelsens officielle kostråd - råd der også tager hensyn til klimaet.

#### Bemærkninger:

Skovboskolen er en værdibaseret skole, Vi navigerer efter principper, der understøtter læring og personlig udvikling, skolens værdigrundlag og ikke mindst skolens læringsdesign og mindset.

Nøgleord er bl.a.

- Meningsfuldhed
- Ansvarlighed
- Fællesskabets sammenhængskraft
- Ejerskab
- Vedholdenhed
- Optimisme
- Integritet

Et omdrejningspunkt for skolens virke er bl.a. elevens personlige udvikling og lederskab. Via princip om kost ønsker Skovboskolen netop at understøtte elevernes læring og personlige udvikling.

I praksis forventes at:

- der undervises i kost, ernæring, hygiejne og gode søvnvaner - når det giver mening. Det kan både være i projektorienterede temaer og i fagfaglige forløb.
- der sættes gode, passende og fleksible rammer om elevernes spisetid
- der er adgang til koldt vand
- det tilstræbes at der er tilbud om tilkøb af skolemad
- forældre understøtter at elevernes medbragte mad kan leve op til princippet i praksis
- forældre og skole drøfter og understøtter gode kost og søvnvaner
- skolens og SFO'ens dagligdag og praksis forventes som udgangspunkt at understøtte princippet
- vi tilstræber, at princippet understøtter gode kostvaner, som følger eleverne på deres vej i livet.

Behandlet i Skolebestyrelsen den: 10.5.2022/12.11.2024

Godkendt i Skolebestyrelsen den: 10.5.2022/12.11.2024

Formand - Martin Nielsen

Skoleleder - Per Skøt